

Christian schrieb:

am Wallersee haben wir die 10,2 km mit ca. 80 Hm als Tempoeinheit vor dem Altötting-HM mit Erfolg gefinisht.

In der AK40-49 belegte Bernd Platz 3 und meine Wenigkeit Platz 2.

Gesamt wurden wir 7 und 8.

Zeit: 39:06 und 39:31

Anmerkung zu den Österreichern: In Österreich wird der 10,2 km Lauf als "flach" beschrieben. 80 Hm sind ja nicht der Rede wert ! :-)

Nachdem wir das nicht erwähnenswerte Hügelchen erklimmt hatten ging es mit Gegenwind Richtung Ziel bergab.