

Christian schrieb:

Hallo Ihr unten im Tal,

das ein vermeintlich kleiner Hügel mit 650 Hm und 6,5 km Länge doch so anstrengend sein kann !

Nach dem Start ging es zunächst 1km flach durch den Ort.

Der Rest gleichbleibend steil bis zum Ziel.

Die an Wegesrand befindlichen Kapellen mit den brennenden Kerzen haben nicht geschadet. :-)

Nach der Siegerehrung war es schon dunkel und saukalt. Gut das wir eine Stirnlampe dabei hatten.

Albert hat aber die LG-Ehre mit einer guten Zeit gerettet.

Ich bin auch nach einigen Geh-Einlagen angekommen. ;-)

Wenn mann sich den Lauf einigermaßen einteilt eigentlich ein schöner Lauf :-)

Der Lauf war sehr gut organisiert bei perfektem Laufwetter.