

Hallo Zusammen,

am Samstag war es soweit. Der 3- Zinnen Lauf wurde pünktlich um 10:00 gestartet.

Kurz vor dem Start habe ich Markus Seibald aus Kastl getroffen. Wir waren beide sehr überrascht, da wir voneinander nicht wussten, dass der andere am Start ist. Meine Frau hat dann sofort ein gemeinsames Foto geschossen.



Dann gings auch schon los. Markus habe ich sofort aus den Augen verloren. (Er war um vieles schneller als ich und wurde gesamt 35. Wie man so eine Zeit schaffen kann ist mir unerklärlich.)

Die ersten Kilometer waren eher flach. Ab der Talschluß Hütte gings dann so richtig zur Sache.

Ein Laufen war für mich teilweise dann nicht mehr möglich, da es einfach zu steil war.

Die meisten anderen um mich herum habe sich dann auch fürs gehen entschieden.

Ab der Zsigmondy Hütte war ich dann um meine lange Laufkleidung froh, da es dann schon sehr kalt wurde. Es blieb zum Glück trocken, und auch die Sonne kam hervor.

Die Aussichten entlang der Strecke waren einfach fantastisch.

Ich blieb mal kurz stehen, um ein paar Fotos zu machen. (Ich hatte zum Glück mein Handy dabei)





Nach der Büllelejoch Hütte gings dann nochmal steil bergab. Da konnte man sich für den Schlussanstieg zur 3-Zinnen Hütte kurz erholen.

Der Anblick nach dem Zieleinlauf auf die 3 Zinnen ist dann einfach unbeschreiblich schön.



Vielleicht konnte ich bei einigen von Euch ein Interesse wecken. (Es lohnt sich da mitzumachen)

Viele Grüße  
Rudi